

TALLER
ADREÇAT A
FAMÍLIES
D'ADOLESCENTS

COM ACOMPANYAR EL PAS A L'ADOLESCÈNCIA?

Data: Dijous, 12 de novembre

Horari: A les 16.45 h

Lloc: Escola Terra Nostra

Adreça: Av. de l'Esport, 1

Coneixereu els canvis físics, emocionals i socials en l'adolescència.

Aprendreu com ajudar els adolescents a afrontar l'angoixa que produeixen els canvis i a detectar senyals d'alarma.

Rebreu estratègies per parlar de sexualitat, consum d'alcohol i tabac, ús de pantalles...

Us hi esperem!

 **Informació i inscripcions:** afaolost@gmail.com - tramitolost@olost.cat



**Diputació
Barcelona**



**Ajuntament
d'Olost**

